

PM2

Huddinge Gymnastikförening och Gymnastikförbundet Östs
trupptävlingskommitté
hälsar dig

VÄLKOMMEN TILL



14-15 mars 2026
Storängshallen, Huddinge

Information

Information och upplysningar lämnas av:

Mikaela Abrahamsson

Tel: 0704404428

E-mail: mikaela.abrahamsson@regionstockholm.se

TTK Öst kontaktuppgifter:

ttkost@gymnastik.se

Besök gärna vår hemsida www.huddingegf.se där det senaste angående tävlingen står.

HÅLLTIDER

Lördag 14/3

Kl. 08.00 Hallen öppnar

Nivå 6 Pool 1

Kl. 08.45	Ledarsamling
Kl. 09.00	Förträning
Kl. 09.05	Domarsamling
Kl. 09:55	Defilering
Kl. 10.05	Tävlingsstart

Nivå 6 Pool 2

Kl. 11.45	Ledarsamling
Kl. 12.00	Förträning
Kl. 12.10	Domarsamling
Kl. 13:00	Defilering
Kl. 13.10	Tävlingsstart

HÅLLTIDER

Söndag 15/3

Kl. 08.00 Hallen öppnar

Final Nivå 7 Öppen klass

Kl. 08.45	Ledarsamling
Kl. 09.00	Förträning
Kl. 09.25	Domarsamling
Kl. 10.15	Defilering
Kl. 10.25	Tävlingsstart
Kl. 12.25	Prisutdelning

Final Nivå 6 Öppen klass, Pojkar. Nivå 7 pojkar

Kl. 12.30	Ledarsamling
Kl. 12.45	Förträning
Kl. 13.10	Domarsamling
Kl. 14.00	Defilering
Kl. 14.10	Tävlingsstart
Kl. 16.15	Prisutdelning

Viktig information

Det förbjudet att spraya hårspray/glitterspray i någon av lokalerna på grund av hallen inte tillåter något glitter alls.

ACKREDITERING

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats i sekretariatet så snart som möjligt efter att truppen är på plats i hallen (men absolut senast 1,5 tim innan tävlingsstart).

Vid ackreditering ska följande lämnas in:

- **Deltagarlista**

Deltagarlistan ska fyllas i onlinesystemet för bedömningsunderlag (Tariff), skrivs ut och signeras av ansvarig tränare för att lämnas in vid ackrediteringen.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

- **Tävlingslicens**

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när alla blanketter lämnats in.

Om ackreditering inte görs i tid i enlighet med ackrediteringsreglerna (se Tävlings-bestämmelser Trupp) så sker ingen ackreditering och truppen nekas deltagande i tävlingen.

Bedömningsunderlag

På samtliga region- och rikstävlingar lämnas bedömningsunderlag in digitalt via <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>



Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig ledare för respektive trupp ska fylla i bedömningsunderlagen online i god tid inför tävlingen. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras online efter det.

På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget i bedömningsunderlaget..

Final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i systemet. Om man vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Entré/Publik

Vuxen: 120 kr
Barn upp till 15: 60 kr
Barn under 5 år gratis

Du som ledare ansvarar för att gymnasterna inte sitter på publikläktaren.

TÄVLINGSINFORMATION

Tävlingens genomförande

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundets hemsida <https://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/Truppgymnastik/Regler/Regionalaregler/> Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsordning

Lördag: Kval Nivå 6, pool 1 och 2
Söndag: Final nivå 7 öppen klass, final nivå 7 pojkklass, Final nivå 6 öppen klass, final nivå 6 pojkklass

Tävlingshall

Tävlingarna kommer att ske i Storängshallen, Förrådsvägen 1, Huddinge

Tävlingsjury

TTK-representant: Sven Bergvall
Tävlingsledare: Mikaela Abrahamsson
Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet Öst tillsätter domare.

Ledarsamling

Se bilaga 1

Redskap

Följande redskap kommer att finnas tillgängliga från förträningstidens början till tävlingens slut:
Tumblinggolv
Trampett - Dorado 32, Dorado 36
Hoppbord
Sidouppställningar Nivå 7, Mattberg, ansatsklossar
2 säkerhetsmattor

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd. Egna medhavda trampetter ska finnas att tillgängliga för alla lag under det egna kvalet/poolen och eventuell final.

Säkerhetspassning tumbling och trampett

Se Tävlingsbestämmelser Trupp.

Defilering

Defilering sker i startordning. Ta gärna med egen fana eller skylt.

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

Musik

All musik ska laddas upp i samma system som bedömningsunderlagen fylls i online.

<http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login> Sista dag att ladda upp musik är 5 mars 2026

Resultat

Resultaten redovisas inte live. Efter tävlingens slut så får alla deltagande lag en resultatlista, hämtas i sekreteriatet.

Resultaten kommer inte redovisas på något annat ställe.

Medaljer

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i tävlingen.

En medalj per deltagande gymnast och till ackrediterade ledare.

Avanmälan

Avanmälan efter sista anmälningsdag debiteras full avgift.

www.huddingegf.se

Besök gärna vår hemsida

**Lycka till och välkommen
önskar**

Huddinge Gf och TTK Öst

Bilagor: 1. Förtränings- och tävlingstider